



PROGRAMME 3EME JOURNEE CNC AIX 2017



Ecole des Floralies, Av du Club Hippique 13090 Aix en Provence
Tel : 04 42 96 54 68 / 06 20 38 96 53
club-handisport-aixois@wanadoo.fr
www.clubhandiaix.fr



- **Programme 3^{ème} journée du C.N.C. Le 08 Avril 2017 Aix en Pce Venelles Ste Victoire**

Sélective pour le CHPT de France de Nat 1/2 à Montpellier 30 juin/1^{er} Juillet

- 8h : accueil des clubs

- 8h10 à 8h45 : échauffement

-9h : début des Epreuves

- 200m NL F / H - S1 à S5
- 400m NL F / H - S6 à S15
- 50m Brasse F / H - SB1 à SB3
- 100m Brasse F / H - SB4 à SB 15
- 100m NL F / H - S1 à S15
- Relais 4 x 50 m 4 nages F / H

-12h15 à 13h15 : repas sur place

-13h30 à 14h15 échauffement

-14h20 reprise des épreuves

- 150m 3nages F / H - SM1 à SM4
- 200m 4 nages F / H - SM5 à SM15
- 50m Papillon F / H - S à S7
- 100m papillon F / H - S8 à S15
- 50m Dos F / H - S1 à S5
- 100m Dos F / H - S6 à S15
- 50m NL F / H - S1 à S15
- Relais 4 x 50 m NL F / H

LES CLUBS

- ***CHA Aix en Provence***
- ***CHSA Cannes***
- ***CN Bellegarde***
- ***Grenoble Handisport***
- ***Ham Antibes Méditerranée***
- ***Handisport Lyonnais***
- ***Handisport Fréjus***
- ***Handisport Marseille***
- ***Handisport Valence***
- ***Handisport Villefranche/Saône***
- ***Handivienne***
- ***NC' Alp 38***
- ***Saint-Etienne Handisport***

*** Mzouri Azzedine : DT du CHA - CTFR natation PACA**

06 20 38 96 53

amzouri.chapro@gmail.com